



ひだまり通信

令和6年 8月号

支援センターもりのこ

今年の夏は暑い日が続いていますね。皆さん体調は大丈夫でしょうか。熱中症ですが、症状が似ているコロナも増えていると報道されていました。水分補給は糖分の多い物は避け、麦茶などミネラルの多い物を選び、状況に応じてスポーツドリンク等も上手に使い、暑い夏を乗り切っていきましょう。

—— 8月の予定 ——

月	火	水	木	金	土
			1 あそび 9:00~14:30 (お弁当)	2 あそび 9:00~14:30 (お弁当)	3 あそび 9:00~11:45 12:45~15:00
5 あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	6 あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	7 もりのこ 10:00~11:30 PM ボランティア活動	8 あそび 9:00~14:30 (お弁当)	9 あそび 9:00~14:30 (お弁当)	10
12 振替休日	13 あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	14 開放事業なし	15 開放事業なし	16 あそび 9:00~14:30 (お弁当)	17 あそび 9:00~11:45 12:45~15:00
19 あそび(製作あり) 9:00~11:45 12:45~15:00 PM ボランティア活動	20 あそび(製作あり) 9:00~11:45 12:45~15:00	21 入所説明講座 10:00~(予約制) 開放事業なし	22 あそび(製作あり) 9:00~14:30 (お弁当)	23 あそび(製作あり) 9:00~14:30 (お弁当)	24
26 あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	27 あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	28 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	29 あそび 9:00~14:30 (お弁当)	30 あそび 9:00~14:30 (お弁当)	31

★入所説明講座のお知らせ

集団に入れようと考えている方、保育園・幼稚園・認定こども園 我が子に合う所は？我が家に合う場所は？そんな疑問に答えてくれます。予約は担当まで。

★(お弁当あり)について

毎週木曜日・金曜日は11:30~12:30の間でリンゴの部屋にて持参のお弁当を食べてもらえます。冷蔵庫がありませんので管理は皆さんが責任を持ち、楽しく昼食を取ってくださいね。

★(製作あり)について

毎月季節にあった作品を親子で作ります。毎回材料はこちらで全て用意しますので皆さんが持ってくる必要はありません。ちなみに8月は“すいか”がテーマ！！どんな製作になるかお楽しみに。

ある日の風景

去る7月17日水曜日“栄養講座”が行われました。帯広市健康推進課の栄養士が2名来てくれ、皆さんが日々お子さんの食事について持っている疑問や心配事をそこで解決してもらえる場となりました。

・偏食で栄養が取れているのか心配という問いには、例えばカルシウム不足と感じたら本人の好きな食物(チーズやヨーグルト、牛乳など)に“カルシウム入り”という物を選んで与えてみる。

・離乳食のレシピが少なく相談したら、レシピ集をもらえて助かった。

・口には入れるのだけれど、もぐもぐしてベーッと出してしまう我が子の状況を話すと、食べないから与えないのではなく、口に入れてみる、噛んでみるという経験や体験が大切なので今後も食卓には出していく。 など個別で質問が出来る時間もあり、自分以外の皆さんの質問も我が子に置き換えてみたり情報交換してみたり、良い時間を過ごせた様です。その後、教えてもらったレシピを実践します！！とお話する方、カルシウム入りのヨーグルト、値段は普通でうちの子は食べた、食べなかったと笑い話になっていたり“講座のその後”も楽しく交流が進んでいく“あそびの広場”です。