



# ひだまり通信

令和6年 12月号

支援センターもりのこ発行

令和6年も後ひと月で終わります。何かと忙しい12月です。体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。

## 12月の予定

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	<b>3</b> あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	<b>4</b> もりのこ 10:00~11:30 PM ボランティア活動	<b>5</b> あそび 9:00~14:30 (お弁当)	<b>6</b> あそび 9:00~14:30 (お弁当)	<b>7</b> あそび 9:00~11:45 12:45~15:00
<b>9</b> あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	<b>10</b> あそび 9:00~11:45 12:45~15:00	<b>11</b> ぴよぴよ 9:30~11:30 12:30~15:30	<b>12</b> あそび 9:00~14:30 (お弁当)	<b>13</b> あそび 9:00~14:30 (お弁当)	<b>14</b>
<b>16</b> あそび(製作あり) 9:00~11:45 12:45~15:00 PM ボランティア活動	<b>17</b> あそび(製作あり) 9:00~11:45 12:45~15:00	<b>18</b> 子育て講座 ①9:30~②10:30~ (予約制)	<b>19</b> あそび(製作あり) 9:00~14:30 (お弁当)	<b>20</b> あそび(製作あり) 9:00~14:30 (お弁当)	<b>21</b> あそび 9:00~11:45 12:45~15:00
<b>23</b> あそび(製作あり) 9:00~11:45 12:45~15:00	<b>24</b> あそび(製作あり) 9:00~11:45 12:45~15:00	<b>25</b> ぴよぴよ 9:30~11:30 12:30~15:30	<b>26</b> あそび 9:00~14:30 (お弁当)	<b>27</b> あそび 9:00~14:30 (お弁当)	<b>28</b>
<b>30</b> 年末年始休み	<b>31</b> 大晦日 年末年始休み	<b>R7年1月1日</b> 元旦 年末年始休み	<b>2</b> 年末年始休み	<b>3</b> 年末年始休み	<b>4</b>

※お弁当は11:30~12:30 リンゴの部屋で取れます。

### 子育て講座(松ぼっくりのツリー作り)

大空町のグリーンベルトで集めた“まつぼっくり”を使い製作をします。グルーガンを使い、飾りを付けていく簡単作業で出来ますのでぜひ作ってお家に飾りませんか？

### R7年1月22日(水)マタニティ講座

ぴよぴよ広場の中で“育児グッズについて”マタニティさん・ぴよぴよのママさん達で楽しくおしゃべりをしながら情報交換をしたいと思います。(10:00~)皆さんの知り合いに第一子を妊娠中の妊婦さんがいましたらどうぞ誘ってあげて下さいね♪

### ★(製作あり)について

毎月季節にあった作品を親子で作ります。毎回材料はこちらで全て用意しますので皆さんが持ってくる必要はありません。ちなみに12月は“クリスマスがテーマ!!”どんな製作になるかお楽しみに。

### ある日の風景

去る11月13日に行われた“ママと赤ちゃんの相談会(母乳)”で、日頃離乳食が進まないと話してくれていたAさんも参加してくれました。講座でその話を講師に話したところ「おっぱいをやめたら食べるようになりますよ」とアドバイスが。その言葉で気持ちがすーっと楽になったそうです。その翌日“あんなに心配していた離乳食をもぐもぐと食べてくれた”と笑顔で話してくれました。「気持ちが楽なり、きつと離乳食を与える時の雰囲気も変わったのでしよう(笑)」とAさん。講師の言うように食が進むとおっぱいの回数や時間も減って来たそうです。一気に“おっぱい”離れが進みそうな状況に、あんなに離乳食を食べて欲しい!!と思っていた数日前とは逆に寂しさがこみあげてきてしまいました…。それも正直な気持ちの様でしょう。“まだいいよ おっぱい飲んで..まだいいよ おっぱい大好きで..一気に大きくならないで..”お子さんが遊ぶ姿にそう声を掛けて見守っていました。心配していた離乳食がおっぱいと関係している事を改めて確認出来たAさん。いざ食が先行するようになった時おっぱいを与えてあげられる時間がとても愛おしく思えてきたそうです。

他の利用者が同じように悩んでいたら、その時は先輩ママさんとしてAさんの実体験を話してあげて下さいね。