

ひだまい通信

令和7年 6月号



支援センターもりのこ発行

気温が高い日が増えてきましたね。しかしまだ朝晩や日によっても寒暖差があり、体調を崩しやすくなりますので、夏に備えて、気を付けて過ごしましょう！

6月の予定

月	火	水	木	金	土
2 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	3 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	4 もりのこ 10:00~11:30	5 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	6 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	7 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
9 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	10 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	11 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30 ◎マタニティ講座	12 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	13 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	14
16 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎産後ヨガ	17 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎給食体験	18 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	19 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	20 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	21 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
23 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎製作	24 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎製作	25 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	26 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎もりのこ特別版	27 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	28
30 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	お弁当の日 11:30~12:30の時間でりんごの部屋で 持参した昼食を食べることが出来ます🍎		◎製作 広場の中で季節の簡単な製作を行います。 希望の方は声をかけてくださいね～！		

☆マタニティ講座☆

ドキドキ赤ちゃんふれあい体験♪
～保育園の赤ちゃんの生活を見てみよう～

日時：6月11日（水）10：00～

【予約不要】

妊婦さん対象です。あかちゃん広場内で行います。お知り合いの妊婦さんがいましたらぜひお声がけください。
※感染症等により、内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

☆産後の身体を整えるヨガ講座☆

日時：6月16日（月）10：00～

【予約不要】

日々頑張っているママ達！
心も身体もリフレッシュしませんか～♡

ーおしらせー

気温が高い日は、2階のテラスで水遊びを行います。帽子や着替え、タオル、水分が取れるもの等の準備をして、遊びにきてくださいね☆

☆給食体験☆

日時：6月17日（火）

参加費：親子で480円（1食240円）

対象：離乳食が完了したお子さんと保護者
（離乳食の対応はしていません）

【予約制 3組】



保育園の給食を親子で試食できる、給食体験です！献立は、支援センターのお部屋に掲示していますので、ご覧ください。

☆もいのこ広場 特別版☆



日時：6月26日（木） 10：00～

はぐくむの館長 日月さんが、支援センターに来てくれて、「お散歩で大切にしたいこと」をテーマにお話ししてくれます。日々の“お散歩”をするときの気持ちが少し変わるかも！？おすすめです！
人数確認の為、参加希望の方は声を掛けてください。