

ひだまい通信

令和7年 7月号



支援センターもりのこ発行

7月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	2 もりのこ 10:00~11:30	3 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	4 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	5 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
7 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	8 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	9 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30 ◎歯っぴい講座	10 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	11 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	12
14 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎産後ヨガ	15 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎給食体験	16 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	17 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	18 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	19
21 海の日	22 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎製作	23 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	24 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	25 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	26 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
28 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	29 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	30 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	31 あそび 9:30~15:00 (お弁当)		

☆ママと赤ちゃんの歯っぴい講座☆

日時：7月9日（水）10:00～

【予約制】



歯科衛生士さんが来てくれて、妊婦さんと赤ちゃんの歯の健康についてお話してくれます。赤ちゃん広場内で行います。参加希望の方は担当者まで声を掛けてくださいね！

—お弁当の日—

11:30～12:30の時間でりんごの部屋で持参した昼食を食べることが出来ます🍏

—製作—

広場の中で季節の簡単な製作を行います。希望の方は声をかけてくださいね～！

☆産後の身体を整えるヨガ講座☆

日時：7月14日（月）10:15～

【予約不要】

日々頑張っているママ達！
心も身体もリフレッシュしませんか～♡

☆給食体験☆

日時：7月15日（火）

参加費：親子で480円（1食240円）

対象：離乳食が完了したお子さんと保護者
（離乳食の対応はしていません）

【予約制 3組】



保育園の給食を親子で試食できます。献立は、支援センターのお部屋に掲示していますので、ご覧ください。

おねがい

- ※天気が良い日は園庭で遊んだり、水遊びをして楽しみましょう♪
- 着替えや帽子の準備をお願いします。
- ※水分補給が出来るように、水かお茶の準備もお忘れなく！

収穫できるかな…？

6月6日（金）に、広場に遊びに来てくれていたお友達と一緒に、「さやえんどう」の種を植えました。無事に芽が出てきて一安心(笑)今度は大きく育つのか…ドキドキ。。。
ベランダで育てていますので、遊びに来た時は、お水をあげたり、芽が大きくなっているか、見てみてくださいね！

