

ひだまり通信

令和7年 8月号



支援センターもりのこ発行

8月の予定

月	火	水	木	金	土
				1 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	2
4 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	5 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	6 もりのこ 10:00~11:30	7 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	8 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	9 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
11 山の日	12 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	13 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	14 お休み	15 お休み	16
18 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎産後ヨガ	19 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎給食体験	20 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	21 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	22 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	23
25 お休み	26 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎製作	27 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30 ◎母乳講座	28 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	29 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	30 あそび 9:30~15:00 (お弁当)

☆産後の身体を整えるヨガ講座☆

日時：8月18日（月）10：15～

【予約不要】

日々頑張っているママ達！

心も身体もリフレッシュしませんか～♡

—お弁当の日—

11:30～12:30の時間でりんごの部屋で持参した昼食を食べることが出来ます🍎

—製作—

広場の中で季節の簡単な製作を行います。希望の方は声をかけてくださいね～！

☆給食体験☆

日時：8月19日（火）

参加費：親子で480円（1食240円）

対象：離乳食が完了したお子さんと保護者

（離乳食の対応はしていません）

【予約制 3組】



保育園の給食を親子で試食できます。献立は、お部屋に掲示していますので、ご覧ください。

★給食体験で出たメニューを中心に、給食のレシピをお持ち帰りできるようになっています。絵本棚の上にありますので、興味のある方はご覧ください。

気になるレシピ等があれば、声をかけてくださいね☆
作ってみた！と教えていただけるのもとても嬉しいです♪

☆ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座☆

日時：8月27日（水）10：00～

【予約制】

助産師さんが来てくれて、妊娠中から知っておきたい母乳育児のことや、産後のおっぱいの悩みや授乳についてお話してくれます。参加希望の方は担当者まで声を掛けてくださいね！

※天気が良い日は園庭で遊んだり、水遊びをして楽しみましょう♪着替えや帽子の準備をお願いします。2階のテラスには人工芝が敷いてありますので、苦手な方（親子ともに）はサンダルがあると良いかもしれません。

※水分補給が出来るように、水かお茶の準備もお忘れなく！