



10月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 もりのこ 10:00~11:30	2 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	3 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	4 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
6 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	7 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	8 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	9 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	10 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	11
13 スポーツの日	14 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	15 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	16 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	17 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	18
20 お休み	21 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎給食体験	22 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30 ◎食事講座	23 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎もりのこ特別版	24 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	25 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
27 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎産後ヨガ	28 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	29 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	30 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	31 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	



☆給食体験☆

日時：10月21日（火）

参加費：親子で480円（1食240円）

対象：離乳食が完了したお子さんと保護者
（離乳食の対応はしていません）

【予約制 3組】

保育園の給食を親子で試食できます。献立は、お部屋に掲示していますので、ご覧ください。

—お弁当の日—

11:30~12:30の時間でりんごの部屋で持参した昼食を食べることが出来ます🍎

—製作—

広場の中で季節の簡単な製作を行います。希望の方は声をかけてくださいね～！

☆ママと赤ちゃんの食事講座☆

日時：10月22日（水）10:00～

【予約制】

栄養士さんが来てくれて、妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・すすめ方などについてお話しくれます。赤ちゃん広場内で行います。参加希望の方は担当者まで声を掛けてくださいね！

☆もりのこ広場 特別版☆

日時：10月23日（木） 10:00～

はぐくむの館長 日月さんが、支援センターに来てくれて、「お散歩で大切にしたいこと」をテーマにお話ししてくれます。日々の「お散歩」をするときの気持ちが少し変わるかも！？おすすめです！人数確認の為、参加希望の方は声を掛けてください。

☆産後の身体を整えるヨガ講座☆

日時：10月27日（月）10:15～

（1時間程度）

【予約不要】

心も身体もリフレッシュしませんか♡

『子育て相談る～む』が開設されます！

子育てに関する、どんな悩みでも相談できる窓口です。

妊産婦さんから、18歳までのお子さんとその家族の方が対象となります。子育てで不安なこと、発達のこと、小学校でのこと、など、心配なことがある時には声をかけてくださいね。

実施時間…火 9:30~12:30 / 木・金 14:00~17:00

※事前に連絡（電話か直接）をいただき、上記の時間内で、相談日程を調整させていただきます。

—おしらせ—

11月の土曜日の広場の日程が変更になります

変更前 11月8日

変更後 11月1日

11月15日は予定通り行います