

ひだまり通信

令和7年 9月号



支援センターもりのこ発行

9月の予定

月	火	水	木	金	土
1 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 看護学生実習	2 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	3 もりのこ 10:00~11:30	4 あそび 9:30~15:00 (お弁当) 看護学生実習	5 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	6
8 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	9 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	10 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	11 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	12 お休み	13 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
15 敬老の日	16 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎製作 ◎給食体験	17 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	18 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	19 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	20
22 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎産後ヨガ	23 秋分の日	24 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	25 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	26 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	27 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
29 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	30 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30				

☆給食体験☆

日時：9月16日（火）

参加費：親子で480円（1食240円）

対象：離乳食が完了したお子さんと保護者

（離乳食の対応はしていません）

【予約制 3組】



保育園の給食を親子で試食できます。献立は、お部屋に掲示していますので、ご覧ください。

★給食体験で出たメニューを中心に、給食のレシピをお持ち帰りできるようになっています。興味のある方は是非ご覧ください。

気になるレシピ等があれば、声をかけてくださいね☆
作ってみた！と教えていただけるのもとても嬉しいです♪

☆産後の身体を整えるヨガ講座☆

日時：9月22日（月）10：15～（1時間程度）

【予約不要】

日々頑張っているママ達！

心も身体もリフレッシュしませんか～♡

—お弁当の日—

11:30~12:30の時間で
りんごの部屋で持参した
昼食を食べることが
出来ます🍎

—製作—

広場の中で季節の簡単な
製作を行います。
希望の方は声をかけて
くださいね～！

— 実習生が入ります —

9月1日、2日、4日、5日に帯広高等看護学院
の学生が2名ずつ実習に入る予定です。
ご理解ご協力よろしくお願いします。

支援センターのお部屋の中には、手作りの布製
のおもちゃがたくさんあります。ボランティア
さんが、月に1回集まり、補修してくれたり、新
たに作ってくれています。今回は、おままごとで
遊べる“ホットケーキセット”
を作ってくれました。

出来上がり次第出す予定な
ので、たくさん遊ばせても
らいましょう♪



天気が良い日は、園庭で遊んだり、近くの公園に遊びに行くこと
があります。帽子や着替えの用意をお願いします☆