

ひだまい通信

令和7年12月号

支援センターもりのこ発行



12月の予定

月	火	水	木	金	土
1 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	2 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	3 もりのこ 10:00~11:30	4 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	5 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	6 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
8 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	9 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	10 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30 ◎マタニティ講座	11 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	12 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	13
15 お休み	16 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎給食体験	17 びびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	18 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	19 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	20 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
22 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎ヨガ	23 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎製作	24 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	25 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	26 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	27
29 お休み	30 お休み	31 お休み	ーお弁当の日ー 11:30~12:30の時間でりん この部屋で持参した昼食を 食べることが出来ます☺		ー製作ー 広場の中で季節の簡単な製 作を行います。希望の方は 声をかけてくださいね～！

☆マタニティ講座☆

ドキドキ赤ちゃんふれあい体験♪
～保育園の赤ちゃんの生活を見てみよう～
日時：12月10日（水）10：00～
【予約不要】

妊婦さん対象です。あかちゃん広場内で行います。お知り合いの妊婦さんがいましたらぜひお声がけください。

※感染症等により、内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

☆産後の身体を整えるヨガ講座☆

日時：12月22日（月）
10：15～（1時間程度）
【予約不要】

心も身体もリフレッシュしませんか♡途中からの参加もOKです！

ーおしらせー

風邪や感染症が流行ってくる時期になりました。入り口に園内で発生した感染症をお知らせしています。また、保育園内で、ノロウイルスが出た場合などは、急速広場がお休みになることがあります。その際は、ホームページにも掲載しますので、ご確認ください。

うがいが出来ない時期のお子さんは、湯冷ましやお茶などでこまめに水分補給をして、喉を潤すことで喉の乾燥を防ぎ、ウイルスを付着させないことが感染対策として効果的だそうです。



☆給食体験☆

日時：12月16日（火）
参加費：親子で480円（1食240円）
対象：離乳食が完了したお子さんと保護者
（離乳食の対応はしていません）

【予約制 3組】

保育園の給食を親子で試食できます。献立は、お部屋に掲示していますので、ご覧ください。

☆広場のひとこま☆

広場の中で、時々、お母さん達の好きなもの（こと）の話になることがあります。“いまの推し”“好きな仕事が出来るとしたらどんなことがしたい？”などなど。ある日の広場では、「いちばん好きなお菓子は…？」の問いかけに、「え～なんだろう…」とほとんどの方が真剣に悩み…それぞれの好きなお菓子が出てくるたびに、「ああ～（納得）」「わかるー！！！」など、大盛り上がり🌟中には、冬限定の知人ぞ知る！というお菓子もありました！

1日の中で少しの時間でも、お菓子を食べたり、動画を見たり、好きなことを考えたり、と、自分の為の時間、ホッとする瞬間があるといいなあと思っています♡みなさんの“好きなもの”のお話、是非聴かせてください☆