



寒さの中にも、少しずつ暖かい日差しが感じられるようになりました。4月から入園や転勤、仕事復帰等で新しい生活が始まる方もいると思います。大人も子どももドキドキですね！環境が変わることで、体調も崩しやすくなるかと思えますので、ゆっくり過ごしましょう。そして、時々支援センターに遊びに来てくれるのを待っています！今年度もたくさん遊びにきていただき、ありがとうございました。

3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	3 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	4 もりのこ 10:00~11:30	5 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	6 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	7
9 お休み	10 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	11 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	12 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	13 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	14 あそび 9:30~15:00 (お弁当)
16 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30	17 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎給食体験	18 びよびよ 9:30~11:30 12:30~15:30	19 あそび 9:30~15:00 (お弁当)	20 春分の日	21
23 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎ヨガ	24 あそび 9:00~11:45 13:00~15:30 ◎製作	25 あかちゃん 9:30~11:30 12:30~15:30	26 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	27 あそび 9:30~15:00 (お弁当) ◎製作	28
30 お休み	31 お休み		ーお弁当の日ー 11:30~12:30の時間でりんごの部屋で持参した昼食を食べることが出来ます🍎		ー製作ー 広場の中で季節の簡単な製作を行います。希望の方は声をかけてくださいね～！



☆給食体験☆

日時：3月17日（火）

参加費：親子で480円（1食240円）

対象：離乳食が完了したお子さんと保護者
（離乳食の対応はしていません）

【予約制 3組】

★給食体験で出たメニューを中心に、給食のレシピをお持ち帰りできるようになっています。興味のある方をご覧ください。気になるレシピ等があれば、声をかけてくださいね☆作ってみた！と教えていただけるとても嬉しいです♪

☆産後の身体を整えるヨガ講座☆

日時：3月23日（月）

10:15～（1時間程度）

【予約不要】

心も身体もリフレッシュしませんか♡

途中からの参加もOKです！

※当初お知らせしていた日程と変わっています。

☆わくわく！うどん作り☆

2月16日（月）に、予約制でうどん作りを行いました。親子で粉を揉み揉み…そして、踏み踏み…。出来た生地を延ばし、型抜きに挑戦！1歳5か月～2歳7か月のお友達が参加してくれましたが、踏むのが楽しい子、平たく延ばした生地の型抜きを集中して行う子、うどんが大好きなんだなあ～と感じるほどもりもり食べる子など、さまざま！薄力粉・強力粉・塩で出来ることと、ジッパー付き袋で行うのであんまり汚れないこと、工程もそこまで難しくないの（捏ねて延ばすのにちょっと筋肉痛になるくらいのはいります！笑）、親子でのクッキングにおすすめです！出来上がったうどんは、給食さんが作ってくれた

おいしいつゆでいただき、みんなで作ったうどんはとってもおいしく、担当者も楽しいひとときになりました☆

